

# POVODNĚ A HYGIENA

- **Myjte si pečlivě a často ruce.**
- **Pokud to jde, vyvarujte se styku se záplavovou vodou.**
- **Při úklidu používejte holínky, gumové rukavice a další ochranné pomůcky.**
- **Budte opatrní a případné oděrky a zranění ihned dezinfikujte.**
- **Nejezte potraviny ze sklepů, do kterých se dostala záplavová voda.**
- **Konzervy, které přišly do styku s kontaminovanou vodou, před otevřením umyjte a dezinfikujte.**
- **Nepoužívejte vodu ze studně, mějte zásoby balené vody.**